

Manejo de la tecnología Sensecam como producto de apoyo en la rehabilitación de la memoria en personas con Daño Cerebral Adquirido

Elisa Pascual Agudo. Terapeuta Ocupacional (CEADAC)

El Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (CEADAC) de Madrid es un recurso sociosanitario público, dedicado a la rehabilitación integral e intensiva de personas con lesión cerebral adquirida y no progresiva de cualquier causa.

El perfil de los usuarios que acuden al centro es el siguiente: edad comprendida entre los 15 y 55 años, clínicamente estables, dados de alta en el hospital recientemente, capaces de participar activamente en su proceso de rehabilitación y de tolerar un programa de rehabilitación de un mínimo de dos horas. El tiempo máximo de estancia en el centro es de 18 meses y pueden realizar la rehabilitación en régimen ambulatorio o residente.

Una vez admitido el usuario en el centro, se desarrolla un programa individualizado de rehabilitación. El usuario pertenece a uno de los tres equipos interdisciplinares que existen en el centro. Todas las actividades planteadas se realizan teniendo en cuenta las características de la persona y su entorno, procurando así mayor validez ecológica. El fin último es que la persona consiga una mayor autonomía en la realización de las actividades de la vida diaria y aumente por tanto su calidad de vida y la de sus familiares.

Las personas afectadas por un daño cerebral adquirido (DCA) presentan gran variedad de déficits físicos, cognitivos, conductuales y sociales. El Terapeuta Ocupacional es uno de los profesionales del equipo interdisciplinar. Las modalidades terapéuticas que existen en esta disciplina son: terapia ocupacional individual, terapia ocupacional supervisada y talleres cognitivos grupales.

Uno de los componentes del desempeño ocupacional que suele estar alterado en estas personas es la memoria. En este taller se revisará qué tipos de memoria hay para centrarse específicamente en la memoria episódica.

En el CEADAC se emplean diferentes técnicas y productos de apoyo para la rehabilitación de la memoria episódica o para la compensación de la misma.

Se establece una clasificación de las ayudas externas para trabajar la memoria. En cada categoría se detallan sus características y se muestran diferentes ejemplos empleados en el CEADAC. En primer lugar se encuentran las ayudas externas de baja

tecnología y de alta tecnología. Posteriormente se detallan las ayudas externas pasivas y las activas, para finalmente centrarse en las ayudas externas estáticas y las dinámicas.

Una de las ayudas externas dinámicas muy novedosa en su desarrollo en este tipo de patología y que se está implantando en el CEADAC es la cámara Vicon Revue. Se trata de una cámara portátil basada en la tecnología Microsoft Sensecam. Toma fotografías automáticamente y siempre desde el punto de vista de la persona que la porta. Este dispositivo permite volver a sentir lo vivido al poder visionar cada una de las imágenes tomadas. Requiere ser constante y visionarlo diariamente.

En el taller se mostrarán cuáles son sus características generales, qué componentes la conforman, cuál es el manejo de la cámara y qué posibilidades de edición tiene el programa del ordenador asociado a la cámara. También se mostrará la metodología de trabajo seguido en el centro con los usuarios.

Se presentará un pequeño estudio llevado a cabo en el centro en relación a la efectividad del uso de la cámara Vicon Revue en usuarios con problemas crónicos de memoria tras un DCA. Se visionarán vídeos de este estudio mostrando las sensaciones de los participantes.

Además se mostrará el diseño del futuro estudio que se quiere llevar a cabo en el CEADAC para objetivar la actividad cerebral que existe al ver imágenes obtenidas con la tecnología Sensecam.

Antes de ofrecer las conclusiones del uso de la tecnología Sensecam se visionarán vídeos de usuarios que han utilizado la cámara Vicon Revue durante su estancia en el CEADAC.

Para la realización de este taller se han utilizado artículos obtenidos de bases de datos científicas. Entre ellos destacan los siguientes:

1. Berry E, Kapur N, Williams L, Hodges S, Watson P, Smyth G, et al. The use of a wearable camera, Sensecam, as a pictorial diary to improve autobiographical memory in a patient with limbic encephalitis: A preliminary report. *Neuropsychol Rehabil* 2007; 17(4/5): 582-601.
2. Hodges S, Berry E, Wood K. Sensecam: A wearable camera that stimulates and rehabilitates autobiographical memory. *Memory* 2011; 19(7): 685-696.
3. Loveday C, Conway MA. Using Sensecam with an amnesic patient: accessing inaccessible everyday memories. *Memory* 2011; 19(7): 697-704.