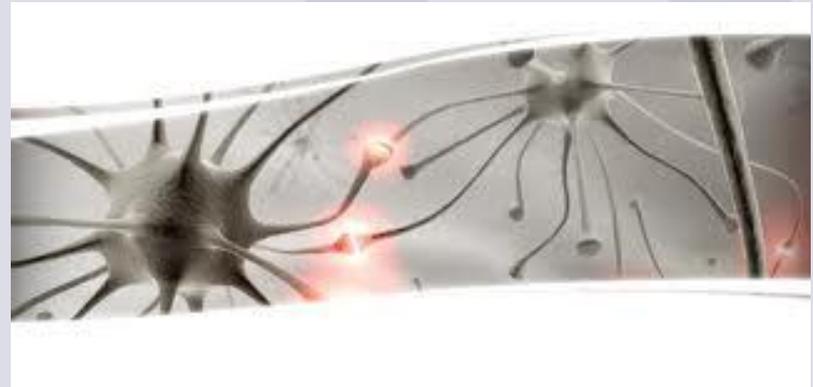
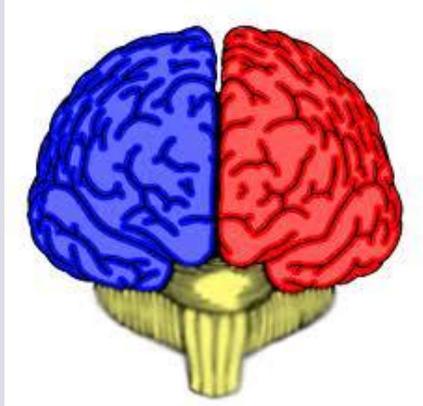
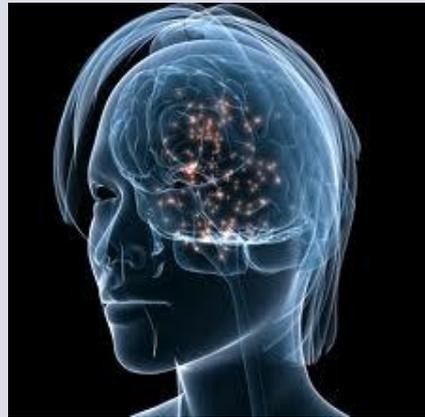
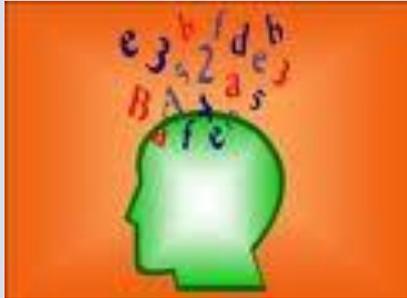
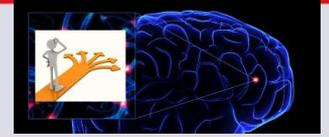


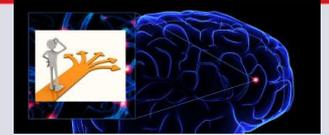
CURSO DE NEUROMANAGEMENT

**LAS NEUROCIENCIAS COGNITIVAS
APLICADAS A LA ORGANIZACIÓN Y
DIRECCIÓN DE EMPRESAS.**

DRA. LUCIA SUTIL

Herramientas del neuromanagement





Concentración Consciente

Instantes de Atención
Consciente

Neuroplasticidad Autodirigida

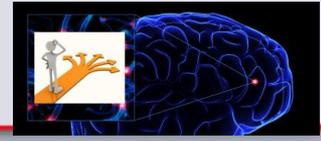
Neuronas Espejo





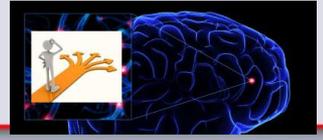
- ✚ Son las experiencias sinergizantes (el conocido insight) que facilitan el proceso del cambio

Concentración consciente

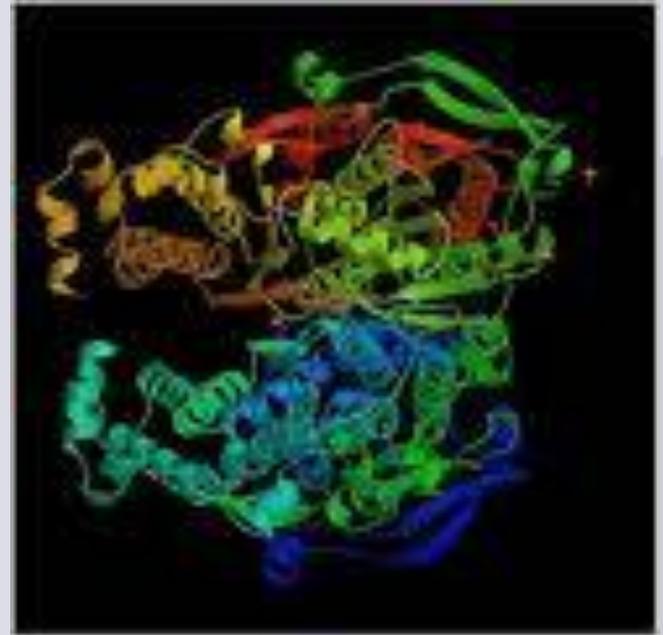


- Los procesos de concentración consciente son fundamentales para inducir al cambio, porque ayudan en la lucha contra las fuentes internas y externas que tratan de impedirlo.

Concentración Consciente



- ➊ Durante un proceso de concentración consciente se crea una compleja serie de conexiones nuevas con potencial para aumentar nuestros recursos mentales y superar la resistencia del cerebro al cambio.

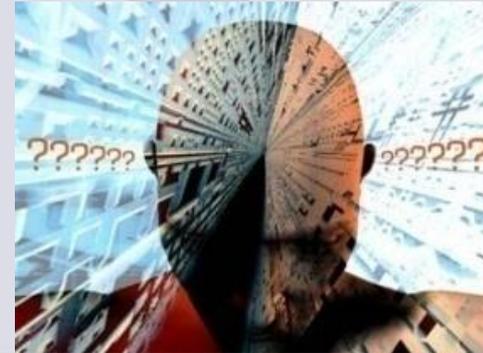


Instantes de Atención Consciente

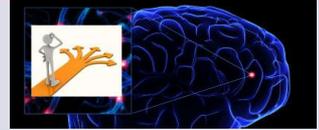


El ser humano sólo experimenta un instante de atención consciente cuando realiza por sí mismo el proceso de establecer conexiones.

Para que los instantes de atención consciente sean útiles, deben ser generados desde adentro, es decir, por el mismo individuo.



Instantes de Atención Consciente



- ❖ La cantidad de atención que se le presta a una experiencia mental durante un lapso de tiempo determinado.
- ❖ A mayor concentración, mayor densidad de atención.

Instantes de atención consciente

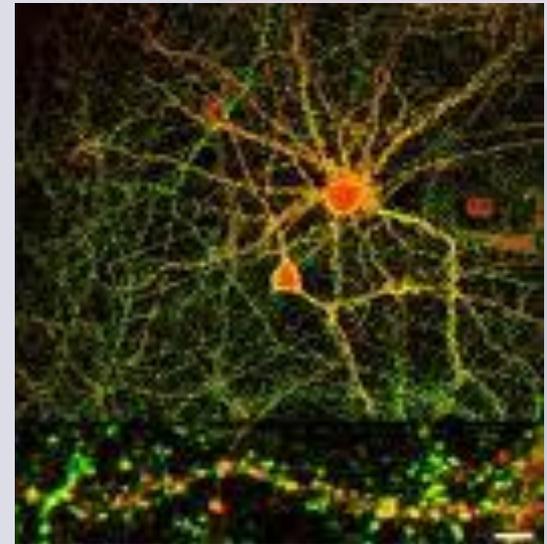


- ❖ El éxito depende de la capacidad de un directivo para inducir a otros a enfocar la atención con intensidad y frecuencia en ideas específicas.



Neuroplasticidad

- La neuroplasticidad es el fenómeno mediante el cual el aprendizaje y la experiencia modifican continuamente al cerebro en forma temporal o permanente.



Neuroplasticidad autodirigida

- Cuando la persona es capaz de modificar intencionadamente sus circuitos neuronales para conseguir sus objetivos de rendimiento personal se habla de neuroplasticidad autodirigida.



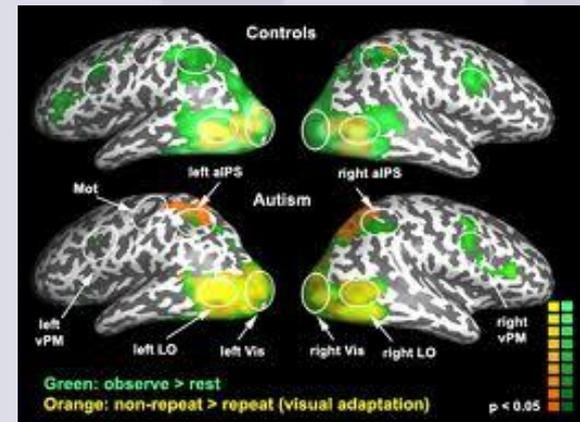
Neuroplasticidad autodirigida

Se entrena la mente con el fin de que la persona consiga mantener un nivel de atención consciente para que se modifique su entramado neuronal al adquirir conciencia de la importancia de liberarse por sí misma de sus propios mapas mentales, abriendo su mente a la riqueza que pueden proporcionar otros puntos de vista.



Neuronas espejo

Se trata de un tipo de neuronas que se activan en nuestro cerebro al observar acciones, emociones y sentimientos en los demás para sentirlos como propios. Es decir, imitan lo que percibimos.



Muchas gracias por su atención.

