

**Huertas Hoyas Elisabet; Martínez Piédrola, Rosa M<sup>a</sup>; Pérez de Heredia Torres, Marta.**  
***Funcionalidad en fibromialgia y fatiga crónica.*** IV Jornadas provinciales y I Nacionales de  
**Fibromialgia y Síndrome de fatiga crónica, por una visión multidisciplinar. Asociación**  
**Granadina de Fibromialgia, AGRAFIM, 20 Abril del 2013**

La fibromialgia es un síndrome que se caracteriza por dolor crónico generalizado que el paciente localiza, sobre todo, en el aparato locomotor. Además, presenta otros síntomas como fatiga intensa, alteraciones del sueño, parestesias en extremidades, depresión, ansiedad, rigidez articular, cefaleas y sensación de tumefacción en manos (Croft et al., 1994). Estas alteraciones afectan moderadamente al desempeño ocupacional de la persona, por lo que se ve disminuida su participación social y comunitaria, entre otras. Varios estudios llevados a cabo identifican déficits motores bilaterales (Pérez de Heredia et al., 2013) en comparación con mujeres sanas, así como trastornos del equilibrio. Las mujeres con fibromialgia presentan valores inferiores en las pruebas de equilibrio de forma muy significativa ( $p < 0,001$ ) en comparación con mujeres sanas. Así como fallos de memoria, afectación en la percepción y en la atención. Parecer ser que la evidencia científica acerca de la intervención de estas alteraciones se haya en el ejercicio físico, en técnicas cognitivo conductuales, técnicas educativas y técnicas de tratamiento no farmacológico, tales como técnicas de relajación o medicina alternativa.