

Ciencias de la Salud

 Universidad  
Rey Juan Carlos  
| Servicio de Publicaciones

Raquel Ábalo Delgado  
Gema Díaz Gil

Conocer el cerebro en la salud y en la  
enfermedad: adicciones y dopaje

ISBN: 978-84-697-7399-4

## CONOCER EL SISTEMA NERVIOSO, EN LA SALUD Y EN LA ENFERMEDAD: ADICCIONES Y DOPAJE

18 MARZO 2021

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS (URJC)  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

### INFORME FINAL

El pasado jueves 18 de marzo, celebramos en la Facultad de Ciencias de la Salud (Campus de Alcorcón) de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), en **modalidad on-line**, la actividad “**Conocer el sistema nervioso, en la salud y en la enfermedad: Adicciones y Dopaje**”, dentro de la **Semana Mundial del Cerebro** (15-21 marzo 2021), una **ACTIVIDAD DIVULGATIVO-FORMATIVA**, centrada en el tema de las **ADICCIONES**, y dirigida a **estudiantes universitarios y profesionales de Ciencias de la Salud y otras ramas, pero abierta a la población general, dada la transversalidad del tema.**

La actividad, además de ser patrocinada por la Sociedad Española de Neurociencia, contó con el apoyo institucional y económico de la Universidad Rey Juan Carlos y el aval de la Dana Alliance for Brain Initiatives - Brain Awareness Week (DANA-BAW).

La actividad se publicitó, fundamentalmente, mediante anuncios en las páginas web de la Unidad de Cultura Científica y de la Innovación (UCC+i), correo electrónico y otros medios dependientes del Vicedecanato de Comunicación y Extensión Cultural de la Facultad de Ciencias de la Salud (URJC), redes sociales a las que pertenecen los ponentes y organizadores, y entre los socios de las siguientes sociedades (mediante emailing y/o página web): Sociedad Española de Farmacología (SEF), Sociedad Española de Investigación sobre Cannabinoides (SEIC), Colegio Oficial de Psicólogos-Madrid (COP-Madrid), Sociedad para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS), Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP), Red de estimación de consumo de drogas a partir de agua residual, Observatorio Español de Drogas y Adicciones del Plan Nacional de Drogas, Socidrogalcohol; Energy Control. También se registró en la página de DANA-BAW (**anexo I**).

Como se puede ver en el programa (**anexo II**), tras la bienvenida por parte de la Decana de la Facultad de CC. de la Salud y de las directoras de la actividad (Dra. Abalo y Dra. Díaz), se impartieron 12 ponencias (con el correspondiente turno de preguntas por ponente) en 3 sesiones (dos por la mañana y una por la tarde):

- **Bloque 1: Neurobiología de las Adicciones (moderadora: P. Barjola)**
  - Alejandro Higuera Matas (UNED)
  - M<sup>a</sup> Gema Díaz Gil (URJC)
  - M<sup>a</sup> Luisa Soto Montenegro (Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón)
  - Francisco Mercado (URJC)

- **Bloque 2: Deporte y dopaje ¿Una adicción más? (moderadora: G. Vera)**
  - Carlos Goicoechea (URJC)
  - Juan del Coso (URJC)
  - Paula Ruiz (ex alumna URJC, enfermera y deportista de alto nivel)
  - Francisco Molina (URJC)
  
- **Bloque 3: Adicciones en el contexto COVID-19 (moderadora: C. Peñacoba)**
  - M<sup>a</sup> Rosario Rodil (USC)
  - Rafael Guerrero (Darwin Psicólogos y UCM)
  - M<sup>a</sup> Dolores del Castillo (CIAL-CSIC y UAM)
  - José de Sola (De Salud Psicólogos y UCM)

Tras el Bloque 3, se dio paso al **Bloque 4: Cine fórum**. En este bloque, se visualizó la película “Yo, Christiane F.” y se estableció un breve coloquio con la participación del público a través de sus preguntas (Susana Collado y Raquel Abalo, URJC).

Finalmente, se procedió a la clausura de la actividad, por parte de las directoras.

La actividad se realizó mediante la plataforma Teams Events. Los asistentes pudieron plantear todas sus opiniones, dudas y preguntas a los ponentes a través del chat de la plataforma. El **anexo III** recoge algunas capturas de pantalla durante la participación de los distintos ponentes y moderadores a través de dicha plataforma.

Todos los asistentes recibieron un certificado de asistencia (con mención a los 0.5 créditos RAC concedidos por la URJC), y todos los inicialmente inscritos, hubieran podido asistir o no en el momento de su realización, recibieron el enlace a la grabación de la jornada para su visualización *a posteriori*, si así lo desean (**anexo IV**).

Como se muestra en el **anexo V**, de los 420 inscritos, 337 (80%) eran estudiantes de todos los Grados de la Facultad de Ciencias de la Salud (especialmente, Medicina y Psicología), otros Grados y Doctorado, y el resto (20%), profesionales interesados en la materia. Las ponencias fueron seguidas por una media de 128 asistentes. El cineforum y posterior coloquio, contó con una media de 100 asistentes.

Las 127 encuestas recogidas mostraron una alta satisfacción con la Jornada, particularmente con su contenido (9.13/10) y muchos de los participantes indicaron la necesidad de dar a conocer estos contenidos a la sociedad y su deseo de que se vuelva a realizar la actividad próximamente, a ser posible, de manera presencial (**anexo VI**).

Se publicaron sendas notas de prensa en las páginas web de la Facultad de Ciencias de la Salud y de la Unidad de Cultura Científica y de la Investigación (UCCI) de la URJC (**anexo VII**).

Para terminar, con la colaboración de los ponentes y del resto del equipo organizador de la actividad, se está preparando un libro para su publicación a través del Servicio de Publicaciones de la URJC. Este libro incluirá, además, los resultados de un pequeño

estudio desarrollado por las directoras de la jornada sobre el conocimiento, percepción y opinión de una muestra de la población española sobre las sustancias y los comportamientos que pueden producir adicción y su relación con la actual situación de pandemia.

#### **DIRECTORAS DE LA ACTIVIDAD:**

- **ABALO DELGADO, Raquel:** Catedrática de Universidad, Depto. Ciencias Básicas de la Salud (Área Farmacología y Nutrición)
- **DÍAZ GIL, M<sup>a</sup> Gema:** Profesora Titular de Universidad, Depto. Ciencias Básicas de la Salud (Área Anatomía y Embriología Humana)

#### **COMITÉ ORGANIZADOR (URJC):**

- **GÓMEZ ESQUER, Francisco Antonio:** Profesor Contratado Doctor, Depto. Ciencias Básicas de la Salud (Área Anatomía y Embriología Humana)
- **VERA PASAMONTES, Gema:** Profesora Titular de Universidad, Depto. Ciencias Básicas de la Salud (Área Farmacología y Nutrición)
- **PEÑACOBIA PUENTE, Cecilia:** Catedrática de Universidad, Depto. Psicología (Área Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico)
- **COLLADO VÁZQUEZ, Susana:** Profesora Contratada Doctora, Depto. Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física (Área Fisioterapia)
- **GIL CRUJERA, Antonio:** Profesor Ayudante Doctor, Depto. CC. Básicas de la Salud (Área Anatomía y Embriología Humana)
- **VALCÁRCEL RIVERA, Yolanda:** Profesora Titular de Universidad, Depto. Especialidades Médicas y Salud Pública (Área Medicina Preventiva y Salud Pública)
- **LÓPEZ-TOFIÑO TORREJÓN, Yolanda:** Investigadora predoctoral, Depto. Ciencias Básicas de la Salud (Área Farmacología y Nutrición)

#### **MODERADORAS:**

- **BARJOLA VALERO, Paloma:** Profesora Contratada Doctora, Depto. Psicología (Área Psicobiología)
- **VERA PASAMONTES, Gema:** Profesora Titular de Universidad, Depto. Ciencias Básicas de la Salud (Área Farmacología y Nutrición)
- **PEÑACOBIA PUENTE, Cecilia:** Catedrática de Universidad, Depto. Psicología (Área Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico)

#### **PONENTES:**

- **HIGUERA MATA, Alejandro** (UNED, Depto. Psicobiología; Titular de Universidad).
  - *Breve CV: Doctor en Psicología. 2 sexenios de investigación. 45 artículos indexados. IP de 5 proyectos sobre drogas de abuso y alteraciones del cerebro relacionadas con la esquizofrenia.*

- **SOTO-MONTENEGRO, M<sup>a</sup> Luisa** (Unidad de Medicina y Cirugía Experimental-UMCE, Hospital General Universitario Gregorio Marañón-HGUGM; Investigadora).
  - Breve CV: *Dra. en Biología y Lda. en Farmacia. Investigación de enfermedades neuro-psiquiátricas (esquizofrenia) mediante imagen molecular. IP del Grupo de Neuroimagen Preclínica en el Laboratorio de Imagen Médica de UMCE-HGUGM. Pertenece al CIBER de Salud Mental del ISCIII. IP en 10 proyectos nacionales y colaboradora en numerosos proyectos nacionales y 1 europeo. Colaboradora del Grupo de Investigación de Alto Rendimiento NeuGut-URJC (dirigido por la Dra. Abalo), incluyendo las actividades de divulgación del grupo (“Ver el cerebro, en la salud y en la enfermedad”, “Conocer el cerebro, en la salud y en la enfermedad”). Colaboradora Honorífica del Área de Farmacología del Depto. de Ciencias Básicas de la Salud (URJC), a propuesta de la Dra. Abalo.*
- **MERCADO ROMERO, Francisco** (URJC, Depto. Psicología, Área Psicobiología; Titular de Universidad).
  - Breve CV: *Doctor en Psicología. 3 sexenios de investigación. Líneas de investigación: estudio, mediante registro de actividad eléctrica cerebral, de los procesos cognitivos asociados a dolor (fibromialgia); mecanismos neurofisiológicos de la migraña infantil y neurofeedback como tratamiento; síndrome alcohólico fetal. Vicedecano de Innovación y RR Internacionales FCS (URJC).*
- **GOICOECHEA GARCÍA, Carlos** (URJC, Depto. Ciencias Básicas de la Salud, Área Farmacología; Catedrático de Universidad).
  - Breve CV: *Doctor en Biología. 4 sexenios de investigación y 1 de transferencia. 45 artículos indexados, IP de 30 proyectos (competitivos, art. 83), coordinador del Grupo Multidisciplinar de Investigación y Tratamiento del Dolor (Grupo de Excelencia Investigadora URJC-Banco de Santander) y de Pharmakom (Grupo de Investigación de Alto Rendimiento URJC). Investigación en: fármacos con potencial analgésico; patofisiología del dolor. Director del Depto. de Ciencias Básicas de la Salud (URJC).*
- **DEL COSO GARRIGÓS, Juan** (URJC, Depto. Humanidades, Área Educación Física y Deportiva; Profesor Ayudante Doctor).
  - Breve CV: *Especialista en el estudio de la Fisiología del Ejercicio. Investigación en Dopaje y deporte.*
- **RUIZ CAÑADAS, Paula** (URJC, ex alumna).
  - Breve CV: *Grado en Enfermería (URJC), Máster en “Aspectos clínicos y básicos del dolor” (URJC). Enfermera de Atención Primaria en diversos centros de salud de la zona sur-oeste de la Comunidad de Madrid. Enfermera voluntaria en República Dominicana. Deportista de alto rendimiento: campeona de España de Yawara Jitsu (3 años consecutivos), sub-campeona de España de Boxeo (categoría -54 kg), tercer puesto en BOXAM internacional (categoría -51 kg), etc.*
- **MOLINA RUEDA, Francisco** (URJC, Depto. Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, Área Fisioterapia; Profesor Ayudante Doctor).

- Breve CV: *Fisioterapeuta (UGR), Máster en Patología Neurológica (URJC), Experto en Osteopatía (UAH) y Doctor (URJC). Mejor Profesor Universitario de España (Fundación Abanca, 2018). 50 artículos indexados. Colaborador en numerosos proyectos de investigación y miembro del Laboratorio de Análisis del Movimiento, Biomecánica, Ergonomía y Control Motor (LAMBECOM). Director de comunicación, extensión y vida universitaria FCS (URJC).*
- **RODIL RODRÍGUEZ, M<sup>a</sup> del Rosario** (USC, Depto. Química Analítica, Nutrición y Bromatología, Área Química Analítica, Profesora Contratada Doctora).
  - Breve CV: *Doctora en Química, investigadora postdoctoral en el Depto. de Química Analítica UFZ-Umweltforschungszentrum Leipzig-Halle (Alemania) (2005-06), financiada por la institución receptora. 110 artículos indexados y 6 capítulos de libro. IP de 2 proyectos (Xunta de Galicia) y colaboradora en más de 18. Actualmente, co-IP de un proyecto de la Agencia Estatal de Investigación.*
- **DEL CASTILLO, M<sup>a</sup> Dolores** (Investigadora del Centro de Investigación sobre Alimentos, CIAL-CSIC, y Profesora Asociada UAM).
  - Breve CV: *Doctora en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (UCM). IP del Laboratorio de Biociencia de los Alimentos (CIAL). Más de 90 artículos, IP de más de 10 proyectos de investigación con diversas agencias y la industria. Profesora del Máster de Seguridad Alimentaria del Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid. Certificada como Científica de Alimentos Funcionales por FUNCTIONAL FOOD CENTER INC., USA (Certificate number: 1006FFC/FFI).*
- **DE SOLA, José** (UCM, Profesor asociado; De Salud Psicólogos, director).
  - Breve CV: *Ldo. en Psicología (U. Pontificia Comillas), Máster en Psicofarmacología y Drogas de Abuso, Doctor en Psicología (UCM). Ha trabajado en diversas empresas nacionales e internacionales como responsable técnico y director de investigaciones de mercado y análisis de comportamiento de los consumidores. Psicólogo en la Mancomunidad de Servicios Sociales de THAM. Profesor en el Máster "Neuromarketing y Comportamiento del consumidor" (UCM). Colabora con diferentes medios de comunicación, ha publicado diversos artículos relacionados con el impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud y bienestar psicológico, adicciones, etc.*
- **GUERRERO, Rafael** (UCM, Profesor asociado; Darwin Psicólogos, director).
  - Breve CV: *Ldo. en Psicología Clínica y de la Salud (UCM), Doctor en Educación, Experto en Psicología Educativa, Máster en Psicoterapia Breve. Experto en TDAH, trastornos del aprendizaje y problemas del comportamiento. Experto en Psicoterapia Breve con niños y adolescentes. Experto en trauma e intervención clínica. Ha trabajado como psicólogo en el Centro para la Atención a la Diversidad Educativa (CADE). Autor de numerosos libros y colaborador frecuente de El País, ABC, Gestionando Hijos, Educación 3.0 y La mente es maravillosa, entre otros medios.*

## ANEXO I: DÍPTICO DE LA ACTIVIDAD; PUBLICIDAD EN PÁGINAS WEB Y CORREOS ELECTRÓNICOS

**PROGRAMA**

**9:00-9:15 BIENVENIDA: AUTORIDADES ACADÉMICAS Y DIRECTORAS**

**9:15-11:15 NEUROBIOLOGÍA DE LAS ADICCIONES. Moderadora: P. Barjola, URJC**

- Psicobiología de las adicciones (A. Higuera, UNED)
- Factores genéticos y epigenéticos: ¿El adicto nace o se hace? (G. Díaz-Gil, URJC)
- Investigación en adicciones:
  - Preclínica: Imagen del cerebro adicto (M.L. Soto-Montenegro, LIM-UMCE-HGUGM)
  - Clínica: Efectos del consumo de alcohol sobre el desarrollo cognitivo, afectivo y social en los pacientes con Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) (F. Mercado, URJC)

**11:30-13:30 DEPORTE Y DOPAJE ¿UNA ADICCIÓN MAS? Moderadora: G. Vera, URJC**

- Dopaje. Los primeros 1600 años (C. Galkocheva, URJC)
- Deporte y dopaje en deportistas aficionados y de alto nivel (J. del Coso, URJC)
- Deporte y dopaje. Visión de una deportista de alto nivel y enfermera (P. Ruiz, URJC)
- Deporte y dopaje en deportistas con discapacidad. Acción terapéutica de la fisioterapia (F. Molina, URJC)

**14.30-16:30 ADICCIONES EN EL CONTEXTO COVID-19. Moderadora: C. Peñacoba, URJC**

- COVID-19 y consumo de sustancias de abuso: estudios a partir de aguas residuales (M.R. Rodil, USC)
- Prevención de las adicciones desde la teoría del apego (R. Guerrero, Darwin Psicólogos y UCM)
- Alimentación saludable y crisis COVID-19 (M.D. del Castillo, CIAL y UAM-CSIQ)
- COVID-19 y adicciones comportamentales (J. de Sola, De Salud Psicólogos y UCM)

**16:30-19:00 CINE FÓRUM. Moderadoras: S. Collado, R. Abalo, URJC**

- Proyección de la película "Yo, Christiane F."
- Coloquio

**19:00 CLAUSURA: R. Abalo, G. Díaz-Gil, URJC**

**INSCRIPCIONES:**  
<https://forms.office.com/r/Kv9mjb1JG>

Díptico

### Publicidad de la actividad en páginas web:

- Publicidad en la página web de la Unidad de Cultura Científica y de la Innovación (UCC+i), URJC, accesible tanto desde Agenda, como desde Calendario: <https://twitter.com/URJCcientifica/status/1369660659558985737>  
<https://www.facebook.com/CulturaCientificaURJC/posts/4081865438500428>
- Publicidad en la página web de la Facultad de Ciencias de la Salud: <https://www.urjc.es/actualidad-fcs/noticias-fcs/6054-conocer-el-cerebro-en-la-salud-y-en-la-enfermedad-adicciones-y-dopaje>
- Publicidad en la página web de la DANA Alliance for Brain Initiatives, organizadora de la Brain Awareness Week: <https://www.brainawareness.org/event/learning-about-the-nervous-system-in-health-and-disease-addictions-and-doping/>

**Difusión en Redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, WhatsApp, emailing), a través de:**

- Cuentas Institucionales:
  - URJC: Facultad de Ciencias de la Salud; UCC+i; Escuela Internacional de Doctorado (URJC)
  - Sociedades: Sociedad Española de Farmacología (SEF), Sociedad Española de Investigación sobre Cannabinoides (SEIC), Colegio Oficial de Psicólogos-Madrid (COP-Madrid), Sociedad para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS), Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP)
  - Red de estimación de consumo de drogas a partir de agua residual, Observatorio Español de Drogas y Adicciones del Plan Nacional de Drogas
  - ONGs: Socidrogalcohol; Energy Control
- Cuentas profesionales: Pasión por la Anatomía
- Blogs: Educamed, Cinemed
- Cuentas personales

**PROGRAMA**

**09:00-9:15: BIENVENIDA, AUTORIDADES ACADÉMICAS Y DIRECTIVOS**

**9:15-11:15: NEUROLOGÍA DE LAS ADICCIONES** Moderadora: **J. Abalo URJC**

- Psicología de las adicciones (J. Figuera URJC)
- Factores genéticos y epigenéticos: ¿el alcohol hace o se hace? (J. Abalo URJC)
- Investigación en adicciones:
  - Práctica: Imagen del cerebro adicto (M. Soto-Montenegro, URJC-URJC)
  - Clínica: Efectos del consumo de alcohol sobre el desarrollo cognitivo, afectivo y social en los pacientes con Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEM) (F. Menéndez URJC)

**11:30-13:30: DEPORTE Y DOPAJE (UNA ADICCIÓN MÁS)** Moderadora: **S. Irujo URJC**

- Dopaje: Los primeros 1000 años (E. González URJC)
- Dopaje y dopaje en deportistas olímpicos y de élite (M. J. del Coso URJC)
- Dopaje y dopaje: Visión de una deportista de alto nivel y enferma (R. Ruiz URJC)
- Dopaje y dopaje en deportistas con discapacidad: Acción terapéutica de la fisioterapia (J. Abalo URJC)

**14:30-16:30: ADICCIONES EN EL CONTEXTO COVID-19** Moderadora: **F. Palacios URJC**

- COVID-19: elemento de resistencia de alcohol: estudio a partir de aguas residuales (M.Á. Ruiz URJC)
- Prevención de las adicciones desde la teoría del apego (R. Guerra, David Padilla y J. Abalo)
- Alimentación saludable y virus COVID-19 (M. del Castillo, G.Á. y J. Abalo)
- COVID-19 y adicciones comportamentales (J. de Sola, Dr. Salud Psicológica y URJC)

**16:30-19:00: CINE (CÓMOS, MODERADA Y CUBO) E ANÁLISIS**

- Proyección de la película "The Christmas 7"
- Cuestionario: "¿Alcohol, el dopaje o el cine?"

**19:00: CLAUSURA E ANÁLISIS**

**INSCRIPCIONES:** <https://forms.office.com/r/Kv9mjb1jG>

Unidad de Cultura Científica y de la Innovación-URJC  
10 de marzo a las 15:47

Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje  
Jueves, 18 de marzo, a las 9:00 h. - ONLINE  
Inscripciones <https://forms.office.com/r/Kv9mjb1jG>  
#SemanaMundialCerebro2021 #BrainAwarenessWeek2021

**Pasión por la Anatomía @Pasi...** · 10/3/21

La @FCJS\_URJC organiza una jornada fantástica de #adicciones y #dopaje dentro de la #BrainAwarenessWeek. Ponentes TOP y gratuita. ¿Te la vas a perder? +info e inscripciones

[forms.office.com/pages/response...](https://forms.office.com/pages/response...)

Unidad de Cultura Científica y de la Innovación-URJC  
10 de marzo a las 15:47

Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje  
Jueves, 18 de marzo, a las 9:00 h. - ONLINE  
Inscripciones <https://forms.office.com/r/Kv9mjb1jG>  
#SemanaMundialCerebro2021 #BrainAwarenessWeek2021

**Notifications**

All

**Antonio Cano-Vindel** @ACanoVindel · Mar 14  
Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: Adicciones y Dopaje - Universidad Rey Juan Carlos @PenacobaPuente

Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad... El 18 de marzo, coincidiendo con la Semana Mundial del Cerebro, se celebran estas jornadas en formato...  
@urjc.es

Antonio Cano-Vindel followed you

**Push notifications**  
Never miss what's happening on Twitter by enabling push notifications  
[Turn on notifications](#)

**What's happening**

Premier League - Last night  
Fulham vs Leeds United

#FalconElSoldadoDelInvierno \*? ?  
Ya disponible en Disney+  
Promoted by Disney+ España

Trending in Spain  
#Cepedita

Trending in Spain  
balta  
1,285 Tweets

Vanity Fair Es... · March 13, 2021  
Leonora marca un nuevo hito y presidirá su primer acto en solitario

**Who to follow**

**Paula Ruiz Cañada** está con **Raquel Abalo Delgado** en **Universidad Rey Juan Carlos, Alcorcón, Madrid**  
Ayer a las 19:03 · Alcorcón

Orgullosa y agradecida por la oportunidad de participar como ponente en la jornada "Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje". Un maravilloso elenco de profesionales abordarán temas muy diversos e interesantes. Estais todos invitados y esperamos que sea de vuestro agrado.

**PROGRAMA**

**09:00-9:15: BIENVENIDA, AUTORIDADES ACADÉMICAS Y DIRECTIVOS**

**9:15-11:15: NEUROLOGÍA DE LAS ADICCIONES** Moderadora: **J. Abalo URJC**

- Psicología de las adicciones (J. Figuera URJC)
- Factores genéticos y epigenéticos: ¿el alcohol hace o se hace? (J. Abalo URJC)
- Investigación en adicciones:
  - Práctica: Imagen del cerebro adicto (M. Soto-Montenegro, URJC-URJC)
  - Clínica: Efectos del consumo de alcohol sobre el desarrollo cognitivo, afectivo y social en los pacientes con Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEM) (F. Menéndez URJC)

**11:30-13:30: DEPORTE Y DOPAJE (UNA ADICCIÓN MÁS)** Moderadora: **S. Irujo URJC**

- Dopaje: Los primeros 1000 años (E. González URJC)
- Dopaje y dopaje en deportistas olímpicos y de élite (M. J. del Coso URJC)
- Dopaje y dopaje en deportistas con discapacidad: Acción terapéutica de la fisioterapia (J. Abalo URJC)

**14:30-16:30: ADICCIONES EN EL CONTEXTO COVID-19** Moderadora: **F. Palacios URJC**

- COVID-19: elemento de resistencia de alcohol: estudio a partir de aguas residuales (M.Á. Ruiz URJC)
- Prevención de las adicciones desde la teoría del apego (R. Guerra, David Padilla y J. Abalo)
- Alimentación saludable y virus COVID-19 (M. del Castillo, G.Á. y J. Abalo)
- COVID-19 y adicciones comportamentales (J. de Sola, Dr. Salud Psicológica y URJC)

**16:30-19:00: CINE (CÓMOS, MODERADA Y CUBO) E ANÁLISIS**

- Proyección de la película "The Christmas 7"
- Cuestionario: "¿Alcohol, el dopaje o el cine?"

**19:00: CLAUSURA E ANÁLISIS**

**INSCRIPCIONES:** <https://forms.office.com/r/Kv9mjb1jG>

Unidad de Cultura Científica y de la Innovación-URJC  
10 de marzo a las 15:47

Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje  
Jueves, 18 de marzo, a las 9:00 h. - ONLINE  
Inscripciones <https://forms.office.com/r/Kv9mjb1jG>  
#SemanaMundialCerebro2021 #BrainAwarenessWeek2021

33 Me gusta · 8 comentarios

**Paula Ruiz Cañada**  
INSCRIPCIONES: <https://forms.office.com/r/Kv9mjb1jG>  
FORMS.OFFICE.COM  
Microsoft Forms  
Me gusta · Responder · 23 h

[EDUCAMED \(sus-educamed.blogspot.com\)](http://sus-educamed.blogspot.com)

[Cinemed: Jornadas de adicciones y dopaje. Cine-fórum "Yo, Cristina F" \(sus-cinemed.blogspot.com\)](http://sus-cinemed.blogspot.com)

### Correos electrónicos:

Dpto. de Farmacología. Pabellón III, 14 P1.  
Facultad de Medicina  
Universidad Complutense de Madrid  
Pza. Ramón y Cajal, s/n  
28040 - Madrid  
secesfar@secesfar.es

Estimado socio,

Adjunto enviamos la siguiente información que estimamos puede ser de su interés.

Un saludo,

Secretaría SEF

El próximo 18 de marzo, coincidiendo con la Semana Mundial del Cerebro, se celebrará en la Universidad Rey Juan Carlos la Jornada: **Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: Adicciones y Dopaje**. La Jornada se realizará de manera telemática vía Teams y está reconocidas con 0,5 ECTS. La actividad abordará el tema de la adicción desde diferentes enfoques.

Puedes descargar el programa en este [enlace](#). La Jornada constará de tres mesas redondas (Neurobiología; Deporte y dopaje; Relación de la adicción con la pandemia de COVID-19) y un cine-fórum al final del evento, para concluir de un modo más lúdico y participativo.

Si estas interesado/a, no dudes en inscribirte en el siguiente enlace: [Inscripción](#)

Wednesday, March 10, 2021 at 12:26:35 Central European Standard Time

**Asunto:** Jornada: Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: Adicciones y Dopaje  
**Fecha:** miércoles, 10 de marzo de 2021, 12:24:16 (hora estándar de Europa central)  
**De:** SEIC  
**A:** info@seic.es  
**Datos adjuntos:** Adicciones y dopaje.pdf

Estimados/as socios/as,

Os remitimos información que nos ha hecho llegar nuestra socia Raquel Abalo, de la Universidad Rey Juan Carlos, por si fuera de vuestro interés.

Un cordial saludo,  
 Secretaría SEIC

El próximo 18 de marzo, coincidiendo con la Semana Mundial del Cerebro, se celebrará en la Universidad Rey Juan Carlos la Jornada: **Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: Adicciones y Dopaje**. La Jornada se realizará de manera telemática vía Teams y está reconocida con 0,5 ECTS. La actividad abordará el tema de la adicción desde diferentes enfoques. En el programa adjunto puedes ver que la Jornada constará de tres mesas redondas (Neurobiología; Deporte y dopaje; Relación de la adicción con la pandemia de COVID-19) y un cine-fórum al final del evento, para concluir de un modo más lúdico y participativo. Si estas interesado/a, no dudes en inscribirte en el siguiente enlace: [https://forms.office.com/pages/ResponsePage.aspx?iId=6sFXWu03nkuDDHvJ\\_G1H9C5wJXRK29NoR8cSJCvotLUOfg0MFYNEVFNjVLU7VULc4S6EVOH0US4u](https://forms.office.com/pages/ResponsePage.aspx?iId=6sFXWu03nkuDDHvJ_G1H9C5wJXRK29NoR8cSJCvotLUOfg0MFYNEVFNjVLU7VULc4S6EVOH0US4u)

Muchas gracias por anticipado por vuestra ayuda.

Saludos cordiales,  
 Raquel

Dra. Raquel Abalo Delgado  
 Catedrática de Farmacología  
 Área de Farmacología y Nutrición y Bromatología/Coordinadora Funcional  
 Departamento Ciencias Básicas de la Salud  
 Universidad Rey Juan Carlos  
 Campus de Alcorcón (Madrid), España

## ANEXO II: PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD

### PROGRAMA

#### **9.00-9.15: Bienvenida:**

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud, directoras

#### **9.15-11.15: BLOQUE 1. Neurobiología de las adicciones** (*P. Barjola, URJC*)

- Psicobiología de las adicciones (*A. Higuera, UNED*)
- Factores genéticos y epigenéticos: ¿El adicto nace o se hace? (*M.G. Díaz, URJC*)
- Imagen del cerebro adicto (*ML Soto-Montenegro, LIM-UMCE-HGUGM*)
- Efectos del consumo de alcohol sobre el desarrollo cognitivo, afectivo y social en los pacientes con Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) (*F. Mercado, URJC*)

#### **11.30-13.30: BLOQUE 2. Deporte y dopaje: ¿una adicción más?** (*G. Vera, URJC*)

- Dopaje. Los primeros 1600 años (*C. Goicoechea, URJC*)
- Deporte y dopaje en deportistas aficionados y de alto nivel (*J. del Coso, URJC*)
- Deporte y dopaje. Visión de una deportista de alto nivel y enfermera (*P. Ruiz, URJC*)
- Deporte y dopaje en deportistas con discapacidad. Acción terapéutica de la fisioterapia (*F. Molina, URJC*)

#### **14.30-16.30: BLOQUE 3. Adicciones en el contexto de la pandemia COVID-19** (*C. Peñacoba, URJC*)

- COVID-19 y consumo de sustancias de abuso: estudios a partir de aguas residuales (*M.R. Rodil, USC*)
- Prevención de las adicciones desde la teoría del apego (*R. Guerrero, Darwin Psicólogos y UCM*)
- Alimentación saludable y crisis COVID-19 (*M.D. del Castillo, CIAL, UAM*)
- COVID-19 y adicciones comportamentales (*J. de Sola, De Salud Psicólogos y UCM*)

#### **16.30-19.00: BLOQUE 4. Cine fórum** (*S. Collado, R. Abalo, URJC*)

- Visualización de la película "Yo, Christiane F."
- Coloquio

#### **19.00: CLAUSURA** (*R. Abalo, M.G. Díaz*)

# ANEXO III: IMÁGENES ILUSTRATIVAS DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD



**Carmen Gallardo**  
(Decana FCS-URJC)

## INAUGURACIÓN

Universidad Rey Juan Carlos | Facultad de Ciencias de la Salud

### CONOCER EL CEREBRO EN LA SALUD Y EN LA ENFERMEDAD: ADICCIONES Y DOPAJE



18 de marzo de 2021

Reconocido con 0,5 ECTS  
Actividad telemática vía Teams  
Directoras: R. Abalo y G. Díaz-Gil

### PROGRAMA

**9:00-9:15 BIENVENIDA, AUTORIDADES ACADÉMICAS Y DIRECTORAS**

**9:15-11:15 NEUROBIOLOGÍA DE LAS ADICCIONES. Moderadora: P. Barjola URJC**

- Psicobiología de las adicciones (A. Higuera, UNED)
- Factores genéticos y epigenéticos: ¿El adicto nace o se hace? (G. Díaz-Gil URJC)
- Investigación en adicciones:
  - Prácticas: Imagen del cerebro adicto (M.L. Soto-Montenegro, IISGM-URJC)
  - Clínica: Efectos del consumo de alcohol sobre el desarrollo cognitivo, afectivo y social en los pacientes con Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) (F. Mercado, URJC)

**11:30-13:30 DEPORTE Y DOPAJE ¿UNA ADICCIÓN MÁS? Moderadora: G. Abalo URJC**

- Dopaje: Los primeros 1600 años (C. Galvezchev, URJC)
- Deporte y dopaje en deportistas aficionados y de alto nivel (J. del Coso, URJC)
- Deporte y dopaje: Visión de una deportista de alto nivel y enfermera (P. Ruiz, URJC)
- Deporte y dopaje en deportistas con discapacidad. Acción terapéutica de la fisioterapia (F. Muñoz, URJC)

**14:30-16:30 ADICCIONES EN EL CONTEXTO COVID-19. Moderadora: C. Puchades URJC**

- COVID-19 y consumo de sustancias de abuso: estudios a partir de aguas residuales (M.A. Ruiz, IISG)
- Prevención de las adicciones desde la teoría del apego (R. Guerra, División Psicología y URM)
- Alimentación saludable y crisis COVID-19 (M.D. del Castillo, CIB y IISGM-URJC)
- COVID-19 y adicciones comportamentales (J. de Sola, De Salud Psicológica y IISGM)

**16:30-19:00 CINE (CÓRUM). Moderadora: E. Cañada, R. Abalo, URJC**

- Proyección de la película "Yo, Christiane F."
- Coloquio

**19:00 CLAUSURA: R. Abalo, G. Díaz-Gil, URJC**

INSCRIPCIONES:  
<https://forms.office.com/r/Vu9q8tY6>

**Directoras de la jornada**



**Raquel Abalo**  
Farmacología y Nutrición



**Gema Díaz-Gil**  
Anatomía y Embriología

Inauguración de la jornada

**Primera sesión (9.15-11.15)**  
Neurobiología de las adicciones

**Moderadora:**  
Paloma Barjola (Psicología)





**Alejandro Higuera**  
(UNED)



**M<sup>a</sup> Luisa Soto Montenegro**  
(IISGM)



**Gema Díaz Gil**  
(URJC)



**Francisco Mercado**  
(URJC)

Bloque 1.

**Segunda sesión (11.30-13.30)**  
**Deporte y dopaje ¿una adicción más?**

**Moderadora:**  
**Gema Vera (Farmacología y Nutrición)**



**Dopaje**

"DOP": bebida estimulante utilizada en ceremonias tribales en Sudáfrica en el siglo XVIII.

Dop: "Poción narcótica utilizada en carreras de caballos para disminuir su rendimiento" (1889)





**Carlos Goicoechea (URJC)**

- ¿Cuál es la prevalencia de dopaje?
- ¿Ha cambiado en los últimos años?
- ¿El dopaje es igual en todos los deportes?
- ¿La sanción es la misma en todos los deportes?
- Conclusiones





**Juan del Coso (URJC)**



**Paula Ruiz (Enfermera y deportista de alto nivel)**

**Conclusión**

- El deporte de alta competición de personas con discapacidad no está exento de acciones dopadas
- Esto presenta la administración de sustancias químicas, el "doping" o "tráfico del rendimiento deportivo" a través de lesiones por dopaje del nivel de la lesión en personas con lesión de la médula espinal, y el uso de la discapacidad
- Recomendaciones: mejorar hábitos del entorno del deporte, puede:
  1. Generar una cultura antidopaje a través de la educación sanitaria
  2. Ejercer una labor de detección de las acciones dopadas
  3. Participar en la clasificación de la discapacidad





**Francisco Molina (URJC)**

*Bloque 2.*

**Tercera sesión (14.30-16.30)**  
**Adicciones en el contexto COVID-19**

**Moderadora:**  
**Paloma Barjola (Psicología)**



**CONCLUSIONES**

- ▶ Las conclusiones más destacadas:
  - Aumento del consumo de Cannabis, Tabaco y Alcohol
  - Reducción del consumo de Cocaína, Anfetaminas y MDMA
- ▶ Los resultados de WRE nuestros:
  - Aumento del consumo de Cannabis, Anfetaminas, MDMA y Alcohol
  - Un comportamiento desigual de Cocaína y Tabaco según las localidades
  - Detección de dos episodios de liberación directa de MDMA



**Mª Rosario Rodil (USC)**

**Responsina**

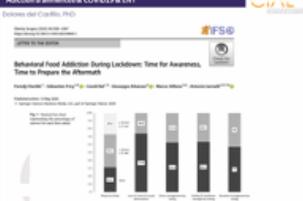




**Rafael Guerrero (Darwin Psicólogos)**

**Adicciones a alimentos & COVID-19 & ENT**

**Behavioral Food Addiction During Lockdown: Time for Awareness, Time to Prepare Our (Behavioral)**





**Mª Dolores del Castillo (CIAL-CSIC y UAM)**

**COVID-19 Y ADICCIONES COMPORTAMENTALES**

**Conclusiones**

- Mayor preocupación por el autocuidado y la salud
- Caída del nivel del consumo y consumo más selectivo, el alcohol y las adicciones con sustancias de alto riesgo gran oportunidad de intervención
- Ha aumentado el abuso y adicciones comportamentales, especialmente tecnológicas
- El mayor impacto se lo han llevado las adicciones
- De especial relevancia son los videojuegos, redes sociales, la navegación por internet

*Podría venir por vez que pasar a partir de ahora, cuando han sido las consecuencias reales en el desarrollo de adicciones comportamentales.*





**José de Sola (De Salud Psicólogos)**

*Bloque 3.*

**Cuarta sesión (16.30-19.00)**  
**Cinefórum**

**Susana Collado (**  
**Raquel Abalo (Farmacología)**

**FICHA TÉCNICA**

**TÍTULO ORIGINAL:** Christiane F. - Wir Kinder vom Bahnhof Zoo  
**AÑO:** 1981  
**DURACIÓN:** 131 min  
**PAÍS:** Alemania Occidental (RFA)  
**DIRECCIÓN:** Uli Edel  
**GUIÓN:** Herman Weigel (Novela: Kai Hermann, Horst Rieck)  
**MÚSICA:** Jürgen Knieper  
**FOTOGRAFÍA:** Justus Pankau, Jürgen Jürgen  
**REPARTO:** Nanja Brunckhorst, Thomas Hausstein, Jens Kuphal, Rainer Woelki, Jan Georg Effler, Christiane Reichelt, Daniela Jaeger, Kerstin Richter, David Bowie  
**PRODUCTORA:** Solaris Film, Maran Film, Popular Filmproduktion  
**GÉNERO:** Drama | (basado en hechos reales. Drogas. Prostitución. Adolescencia. Película de culto. Años 70)

**Película:**  
**Yo, Christiane F.**



**SINOPSIS:** Christiane F. es una muchacha de 14 años que vive con su madre en un típico piso colmena en Berlín a mediados de los años 70. Su mayor deseo es escapar de esa realidad e ir al Sound, la discoteca más moderna de Berlín. Un día su amiga Kessi se cuela dentro con ella. En el Sound conoce a Detlev, de quien se enamora, y su grupo de amigos, que se dedican a trapechar con drogas. Para sentirse a la misma altura de Detlev y no quedarse rezagada, Christiane coqueteará con las drogas hasta que finalmente prueba la heroína de la que, aún siendo consciente de su peligro, se queda enganchada, al igual que Detlev y el resto. Christiane entrará así en una espiral de degradación que le impulsará a prostituirse para poder pagarse los chutes.

**CRÍTICAS:** Duro relato sobre el efecto de las drogas en la juventud. Basada en hechos reales, su crudeza no evitó que tuviera un considerable éxito de taquilla en Europa.



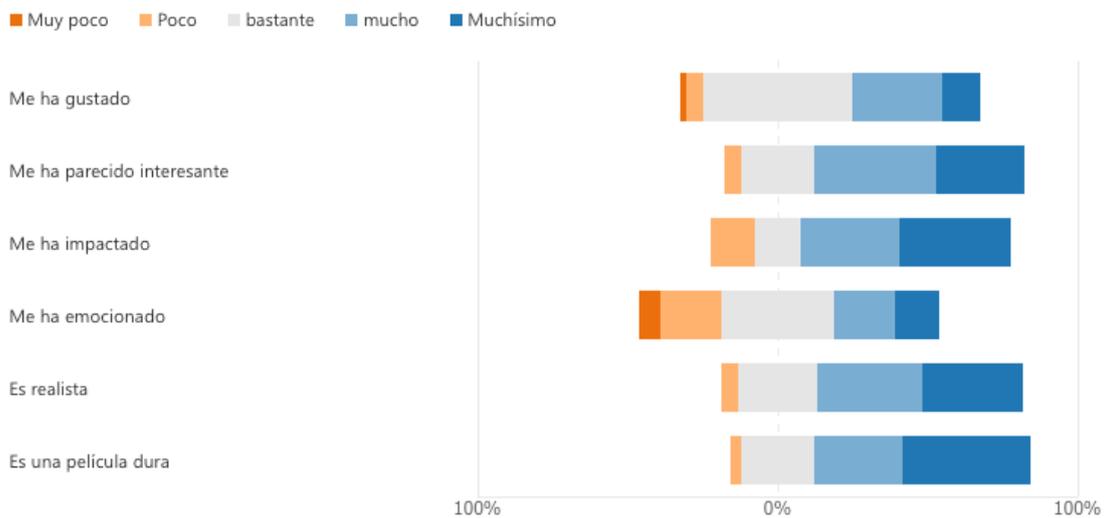
**Susana Collado**  
(URJC)



**Raquel Abalo**  
(URJC)

**Bloque 4.**

Se desarrolló un cuestionario específico sobre el cine-fórum, para el que se recogieron 54 respuestas. La valoración de la organización del cine-fórum, fue de 4.41/5. La valoración global sobre la película fue de 3.96/5, con las puntuaciones siguientes en diferentes aspectos:



## ANEXO IV: CERTIFICADOS, ENLACE A LA GRABACIÓN DE LA JORNADA

### CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

Dña. Raquel Abalo Delgado y Dña. María Gema Díaz Gil, directoras de la jornada:

“Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje”

de la Universidad Rey Juan Carlos

#### CERTIFICAN :

Que D./Dña. **Yolanda López-Tofiño Torrejón**

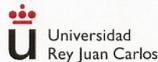
ha participado como **ASISTENTE** en la jornada: “Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje”, de la Universidad Rey Juan Carlos, celebrado el día 18 de marzo de 2021, de 9:00 a 19:00 horas. Esta actividad esta reconocida con 0,5 créditos ECTS.

Y para que así conste, expedimos el presente certificado en Alcorcón, a 22 de marzo de 2021

  
RAQUEL ABALO  
Directora de la Jornada



  
GEMA DÍAZ  
Directora de la Jornada



Vicerrectorado de  
Extensión Universitaria



### CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

Dña. Raquel Abalo Delgado y Dña. María Gema Díaz Gil, directoras de la jornada:

“Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje”

de la Universidad Rey Juan Carlos

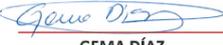
#### CERTIFICAN :

Que D./Dña. **ALEJANDRO HIGUERA MATAS** ha participado como **PONENTE** en la jornada: “Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje”, de la Universidad Rey Juan Carlos, celebrado el día 18 de marzo de 2021, de 9:00 a 19:00 horas, con la ponencia titulada: **Psicobiología de las adicciones.**

Y para que así conste, expedimos el presente certificado en Alcorcón, a 22 de marzo de 2021

  
RAQUEL ABALO  
Directora de la Jornada



  
GEMA DÍAZ  
Directora de la Jornada



Vicerrectorado de  
Extensión Universitaria



## CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

Dña. Raquel Abalo Delgado y Dña. María Gema Díaz Gil, directoras de la jornada:

“Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje”

de la Universidad Rey Juan Carlos

### CERTIFICAN :

Que Dña. **CECILIA PEÑACOPA PUENTE** ha participado como **MODERADORA** en la jornada: “Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje”, de la Universidad Rey Juan Carlos, celebrado el día 18 de marzo de 2021, de 9:00 a 19:00 horas.

Y para que así conste, expedimos el presente certificado en Alcorcón, a 22 de marzo de 2021



**RAQUEL ABALO**  
Directora de la Jornada



**GEMA DÍAZ**  
Directora de la Jornada



Vicerrectorado de  
Extensión Universitaria



## CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

Dña. Raquel Abalo Delgado y Dña. María Gema Díaz Gil, directoras de la jornada:

“Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje”

de la Universidad Rey Juan Carlos

### CERTIFICAN :

Que D./Dña. **CECILIA PEÑACOPA PUENTE** ha participado como **MIEMBRO DEL COMITÉ ORGANIZADOR** en la jornada: “Conocer el cerebro en la salud y en la enfermedad: adicciones y dopaje”, de la Universidad Rey Juan Carlos, celebrado el día 18 de marzo de 2021, de 9:00 a 19:00 horas.

Y para que así conste, expedimos el presente certificado en Alcorcón, a 22 de marzo de 2021



**RAQUEL ABALO**  
Directora de la Jornada



**GEMA DÍAZ**  
Directora de la Jornada



Vicerrectorado de  
Extensión Universitaria



**Enlace a la grabación de la jornada:**

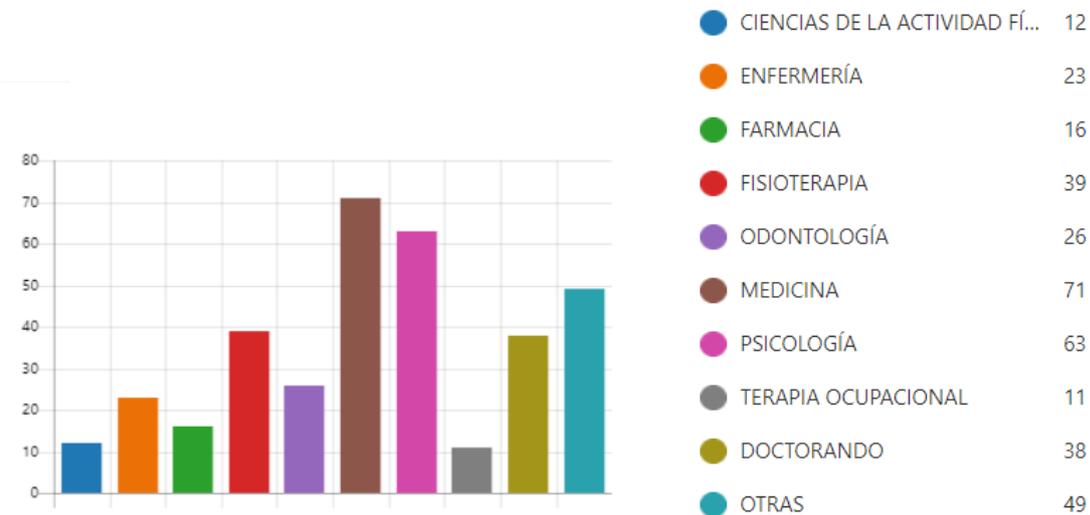
[https://urjc-my.sharepoint.com/:v/g/person/antonio\\_gil\\_urjc\\_es/EVcr4S69sXdHrqE1kymESrEBOaz2SGB08tAkKG15wCoCTQ?e=XhVm0A](https://urjc-my.sharepoint.com/:v/g/person/antonio_gil_urjc_es/EVcr4S69sXdHrqE1kymESrEBOaz2SGB08tAkKG15wCoCTQ?e=XhVm0A)

## ANEXO V: INSCRITOS Y ASISTENTES

### INSCRITOS

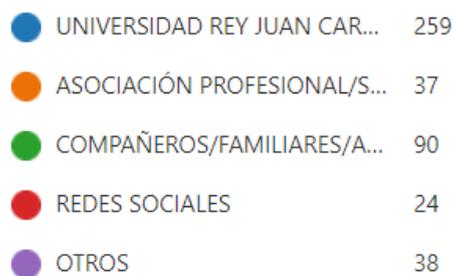
420 inscritos:

- 91 profesionales
- 337 estudiantes



*Distribución de los estudiantes inscritos en la Jornada.*

### ¿Cómo habéis sabido de la Jornada?



### ASISTENTES:

- Ponencias: 128 asistentes (valor medio)
- Cineforum y coloquio: 100 asistentes (valor medio)

## ANEXO VI: EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD POR PARTE DE LOS ASISTENTES

Durante la jornada se recogieron 127 encuestas, con los siguientes resultados:

### RESULTADOS DE SATISFACCIÓN EN CIFRAS

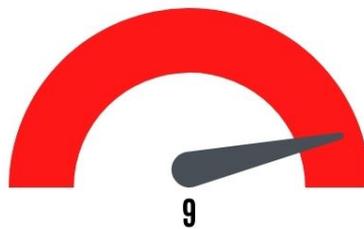
#### CALIDAD DEL PROGRAMA



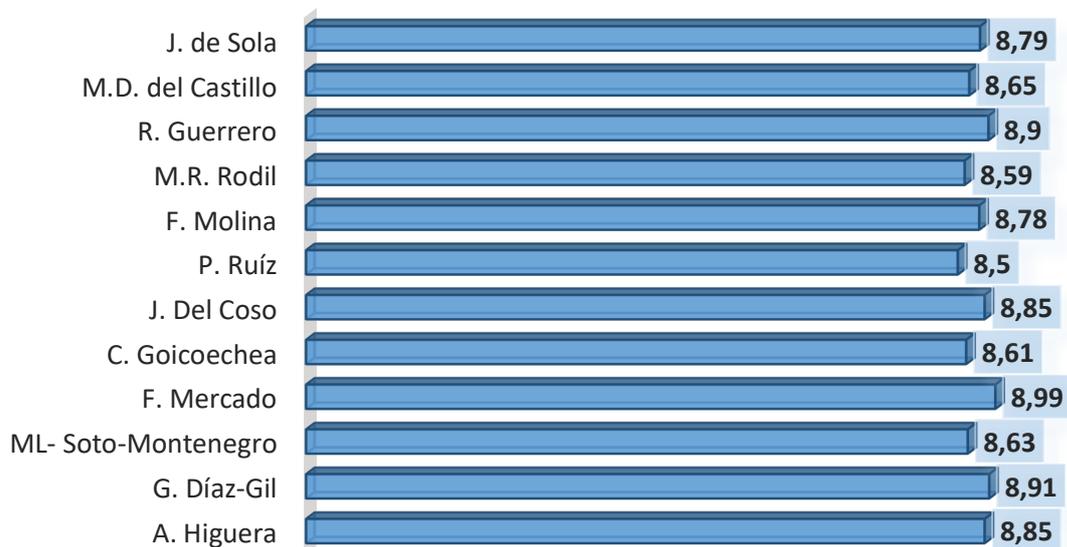
#### ORGANIZACIÓN PREVIA



#### VALORACIÓN GLOBAL DE LA JORNADA



#### VALORACIÓN DE LOS PONENTES



## VALORACIÓN DEL CINE FÓRUM



Algunas opiniones:

*Increíblemente interesante. He aprendido mucho y además me llevo a casa contenido práctico aplicable a ciertas situaciones relacionadas a este respecto. Muchas gracias a todos y mi más sincera enhorabuena.*

*Me ha parecido muy interesante, diferentes abordajes que complementan la temática de la adicción en diferentes ámbitos. Muchas gracias, os animo a seguir.*

*Habrán sido la primera vez, pero como si fuera la décima. Soy un estudiante de periodismo y me interesa sobre todo el mundo del deporte, y reconozco que en el primer bloque poco he conseguido comprender. Pero me ha parecido muy atractivo, cautivador. Quizás no he comprendido por qué se ha incluido en época COVID. Pero de verdad, geniales. Y película para concienciar al público joven*

*He disfrutado mucho de esta jornada. Espero que haya más y que aparte de ser presencial sea también on-line para que los que estamos lejos podamos disfrutarlo. Muchísimas gracias.*

*Me ha resultado muy interesante todo lo que se ha comentado por los ponentes, al igual que el cine-fórum, que ha sido por así decirlo la guinda del pastel. Muchas gracias por ofrecernos la oportunidad de asistir a esta jornada, ya que sirve para comprender mejor a aquellas personas que sufren o hayan pasado por adicciones.*

## **ANEXO VII:**

Notas de prensa sobre el desarrollo de la actividad:

### **UCC+I:**

<https://www.urjc.es/todas-las-noticias-de-actualidad/6108-la-urjc-celebra-una-jornada-sobre-la-adiccion-desde-distintos-enfoques>

<https://www.facebook.com/CulturaCientificaURJC/posts/4119397431413895>

<https://twitter.com/URJCCientifica/status/1374632084870991872>

### **Facultad de Ciencias de la Salud:**

<https://www.urjc.es/actualidad-fcs/noticias-fcs/6095-exito-de-asistencia-en-la-jornada-conocer-el-cerebro-en-la-salud-y-en-la-enfermedad-adicciones-y-dopaje>