

**GUÍA DE ESTUDIO**  
**INTRODUCCIÓN A LA EDUCACIÓN FÍSICA**  
**(GRADO EN EDUCACIÓN PRIMARIA)**

**CLASES TEÓRICAS**

**Tema 0 / Presentación de la asignatura:**

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

**Objetivos:**

- Conocer en detalle el alcance y funcionamiento de la asignatura.
- Revisar detenidamente la Guía Docente y la Guía de Estudio
- Poner en conocimiento las dudas de la parte teórica de la asignatura para poder solventarlas.
- Organizar los grupos y subgrupos de trabajo.
- Comprender la metodología y las tareas a realizar durante el cuatrimestre, así como su reparto por subgrupos.

**Contenidos:**

Este bloque de presentación servirá para entrar en el detalle de la asignatura, tener un primer contacto, y atender a las dudas y consultas que pudieses tener una vez revisada la guía de estudio, los contenidos, y las actividades evaluables programadas.

También se aprovechará para crear los subgrupos de trabajo, para que conozcas las tareas que hay que realizar durante el cuatrimestre, así como su distribución.

## BLOQUE TEMÁTICO 1: APROXIMACIÓN A LA EDUCACIÓN FÍSICA

### Tema/ Unidad I.

Nombre:

Nº Tema:  Fecha inicio:  Fecha Fin:

### Objetivos:

- Conocer la importancia de la Educación Física en Educación Primaria.
- Comprender los conceptos generales de Educación Física.
- Aproximarse a la Taxonomía de Harrow.

### Contenidos:

- Conceptos generales.
- Cuerpo y movimiento.
- Taxonomías del movimiento.
- Importancia de la E.F.

### Actividades del tema:

Nombre:  Tipo:

**BLOQUE TEMÁTICO 2:**  
**INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN LA EDUCACIÓN**  
**FÍSICA**

**Tema/ Unidad 2.**

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

**Objetivos:**

- Conocer la importancia de formular objetivos en Educación Física de Educación Primaria.
- Comprender los conceptos generales sobre los objetivos.

**Contenidos:**

- Utilidad de los objetivos.
- Tipos de objetivos.

**Actividades del tema:**

Nombre:

Tipo:

**Tema/ Unidad 3.**

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

**Objetivos:**

- Conocer la importancia de los contenidos en Educación Física de Educación Primaria.
- Comprender los conceptos generales sobre los contenidos.

**Contenidos:**

- Contenidos de Educación Física.
- Taxonomía de Harrow.

**Actividades del tema:**

Nombre:

Tipo:

**Tema/ Unidad 4.**

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

**Objetivos:**

- Conocer diferentes metodologías en el aula de Educación Física.
- Diferenciar las técnicas y estilos de enseñanza.
- Comprender las interacciones didácticas.

**Contenidos:**

- Clarificación de conceptos metodológicos.
- Estilos de enseñanza.
- Interacciones didácticas.

**Actividades del tema:**

Nombre:

Tipo:

**Tema/ Unidad 5.**

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

**Objetivos:**

- Conocer diferentes formas y tipos de evaluación en Educación Física.
- Comprender la importancia de evaluar.

**Contenidos:**

- Tipos de evaluación.
- Instrumentos de evaluación.

**Actividades del tema:**

Nombre:

Tipo:

**Tema/ Unidad 6.**

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

**Objetivos:**

- Conocer los aspectos generales sobre la planificación y la programación en Educación Física.
- Comprender la importancia de planificar y programar.

**Contenidos:**

- Necesidad de planificación.
- Criterios básicos de programación.
- Estructura de una sesión.
- Estructura de una actividad.

**Actividades del tema:**

Nombre:

Tipo:

**BLOQUE TEMÁTICO 3:  
LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN PRIMARIA**

**Tema/ Unidad 7.**

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

**Objetivos:**

- Conocer las características motrices y socio-afectivas del alumnado en la etapa de Educación Primaria.
- Comprender la evolución psicomotriz del alumnado de Educación Primaria.

**Contenidos:**

- Aproximación al desarrollo motor.
- Características motrices y socioafectivas de los niños.

**Actividades del tema:**

Nombre:

Tipo:



**Tema/ Unidad 8.**

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

**Objetivos:**

- Conocer las diferentes competencias motrices que se trabajan en Educación Física.
- Investigar sobre las competencias motrices y demostrar conocimientos sobre las mismas en forma de exposiciones orales.

**Contenidos:**

- Habilidades perceptivo-motrices.
- Capacidades físicas.
- Iniciación deportiva.
- Expresión corporal.

**Actividades del tema:**

Nombre:

Tipo:

Nombre:

Tipo:

**Tema/ Unidad 9.**

Nombre:

El juego

Nº  
Tema:

9

Fecha  
inicio:

17/10/2022

Fecha  
Fin:

21/10/2022

Objetivos:

- Conocer la importancia del juego como recurso educativo en Educación Física de Educación Primaria.

Contenidos:

- Concepto e historia del juego.
- Características y clasificaciones de los juegos.

Actividades del tema:

Nombre:

Dinámica tema 9

Tipo:

Caso práctico

**Tema/ Unidad 10.**

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

**Objetivos:**

- Conocer diferentes estrategias de adaptación e inclusión en Educación Física.
- Comprender la importancia de la Educación Física Adaptada.

**Contenidos:**

- Clarificación de conceptos sobre atención a la diversidad en Educación Física.
- Pautas generales para atender a la diversidad.

**Actividades del tema:**

Nombre:

Tipo:

## Tema/ Unidad II.

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

### Objetivos:

- Conocer el concepto de valor y su aplicación didáctica.
- Comprender la importancia de educar en valores en Educación Física.
- Diferenciar diferentes programas y métodos para introducir los valores en Educación Física.

### Contenidos:

- Los valores y su utilidad.
- Programa de Responsabilidad Personal y Social (PRPS) de Hellison.

### Actividades del tema:

Nombre:

Tipo:

**Tema Evaluación final:** se sitúa al final de todos los temas.

Nombre:

Evaluación Final

Nº  
Tema:

12

Fecha  
inicio:

19/12/2022

Fecha  
Fin:

22/12/2022

Objetivos:

- Demostrar los conocimientos teórico-prácticos adquiridos durante la asignatura.

Contenidos:

La finalidad es demostrar la adquisición de los contenidos trabajados durante las clases teóricas y prácticas pueden ser susceptibles de ser preguntados en este examen.

Actividades del tema:

Nombre:

Examen de aplicación práctica

Tipo:

Prueba escrita final

## CLASES PRÁCTICAS

### Dinámica de grupos:

Nombre:

Dinámica de grupos

Nº  
Tema:

0

Fecha  
inicio:

12/09/2022

Fecha  
Fin:

23/09/2022

### Objetivos:

- Conocer al grupo y participar activamente en la dinámica.
- Poner en conocimiento las dudas de la parte práctica de la asignatura para poder solventarlas.
- Comprender la metodología y las tareas a realizar durante el cuatrimestre.

### Contenidos:

Esta clase tiene como finalidad conocer al grupo y que te sientas integrado en él, así como conocernos más como profesor-alumno y poder descubrir y poner en común las motivaciones de cada uno.

### Seminario I:

Nombre:

Educación en valores

Nº  
Tema:

1

Fecha  
inicio:

26/09/2022

Fecha  
Fin:

30/09/2022

Objetivos:

- Experimentar la aplicación práctica de los valores en el aula.
- Comprender la importancia de educar en valores en Educación Física de manera práctica.

Contenidos:

- Conceptos prácticos sobre los valores en Educación Física.
- Niveles del Programa de Responsabilidad Personal y Social (PRPS) de Hellison.

Actividades de la clase práctica:

Nombre:

Debate final por subgrupos

Tipo:

Sesión de debate

## Seminario 2:

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

### Objetivos:

- Experimentar diferentes estrategias de adaptación e inclusión en Educación Física.
- Comprender la importancia de la Educación Física Adaptada de forma práctica.

### Contenidos:

- Conceptos prácticos sobre atención a la diversidad en Educación Física.
- Pautas generales para atender a la diversidad y estrategias prácticas.

### Actividades de la clase práctica:

Nombre:

Tipo:



### Seminario 3:

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

#### Objetivos:

- Conocer la escala de valoración de la evaluación práctica y poner en común los elementos que se evalúan.
- Aproximarse a la metodología de evaluación a través de una situación de evaluación práctica simulada.

#### Contenidos:

Esta clase práctica tiene como finalidad que puedas practicar la evaluación práctica, puedas entender cómo se va a evaluar y qué elementos son de gran importancia para poder superar la prueba.

### Clase práctica nivel 3:

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

#### Objetivos:

- Conocer y experimentar los contenidos prácticos del bloque de Habilidades perceptivo-motrices.

#### Contenidos:

- Percepción corporal.
- Equilibrio y lateralidad.
- Percepción espacio-temporal.
- Habilidades Motrices Básicas (HMB).

#### Actividades de la clase práctica:

Nombre:

Tipo:

#### Clase práctica nivel 4:

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

#### Objetivos:

- Conocer y experimentar los contenidos prácticos del bloque de Capacidades físicas.

#### Contenidos:

- Fuerza.
- Resistencia.
- Velocidad.
- Flexibilidad.

#### Actividades del tema:

Nombre:

Tipo:

### Clase práctica nivel 5:

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

#### Objetivos:

- Conocer y experimentar los contenidos prácticos del bloque de Iniciación deportiva.

#### Contenidos:

- Deportes individuales con oposición.
- Deportes individuales sin oposición.
- Deportes colectivos con oposición.
- Deportes colectivos sin oposición.

#### Actividades del tema:

Nombre:

Tipo:

### Clase práctica nivel 6:

Nombre:

Nº  
Tema:

Fecha  
inicio:

Fecha  
Fin:

#### Objetivos:

- Conocer y experimentar los contenidos prácticos del bloque de Expresión corporal.

#### Contenidos:

- Movimiento imitativo.
- Movimiento expresivo.
- Movimiento creativo.
- Movimiento interpretativo.

#### Actividades del tema:

Nombre:

Tipo:

### Evaluaciones prácticas:

Nombre:

Evaluaciones prácticas

Nº  
Tema:

8

Fecha  
inicio:

14/11/2022

Fecha  
Fin:

16/12/2022

Objetivos:

- Demostrar las aptitudes necesarias para llevar una clase de Educación Física.
- Aplicar de forma efectiva las interacciones didácticas trabajadas en clase.

Contenidos:

La finalidad es demostrar la capacidad de representar el rol de profesor de educación Física, mientras tus compañeros hacen la figura de alumnos de primaria, en una clase en la que deberás poner en práctica un juego previamente preparado por ti y que cumplirá con los requisitos para desarrollar un objetivo específico relacionado con un contenido del bloque que se te asigne.

Actividades del tema:

Nombre:

Exposición individual de actividad práctica

Tipo:

Prueba práctica obligatoria

## LISTADO DE ACTIVIDADES

Nombre:

Fecha de Inicio:

Fecha de Fin:

Modalidad:

Evaluable:

Ponderación:

Temas:

### Descripción:

Esta actividad consiste en una serie de dinámicas a modo de caso práctico que se realizarán al final de cada clase teórica con el objetivo de comprobar si se han adquirido los conocimientos de cada clase teórica.

Nombre: Sesiones didácticas (trabajos grupales)

Fecha de Inicio: 03/10/2022

Fecha de Fin: 11/11/2022

Modalidad: Presencial

Evaluable: Sí

Ponderación: 10 %

Temas: Temas 4, 5, 6 y 7 de las clases prácticas

**Descripción:**

Esta actividad consiste en la realización de 4 sesiones didácticas (una de cada bloque práctico de contenidos) que se realizarán fuera del horario lectivo, pero tendrán que ser entregados en la clase práctica del nivel que corresponda cada trabajo.

**Evaluación:**

En estos trabajos se comprobará que los alumnos han adquirido las competencias y destrezas necesarias para elaborar actividades con las que incidir en el desarrollo integral del niño.



Nombre: Exposiciones grupales sobre las competencias motrices

Fecha de Inicio: 14/11/2022

Fecha de Fin: 16/12/2022

Modalidad: Presencial

Evaluable: Sí

Ponderación: 20 %

Temas: Tema 8 de las clases teóricas

**Descripción:**

Esta actividad consiste en una serie de exposiciones grupales realizadas por los subgrupos de trabajo en las que deberán aparecer los contenidos del bloque temático asignado sobre las competencias motrices a cada subgrupo.

**Evaluación:**

En esta prueba se comprobará que el alumno ha adquirido las competencias y destrezas necesarias para exponer en público y comunicar oralmente algunos de los contenidos de la asignatura.

Nombre: Exposición individual de actividad práctica (prueba práctica obligatoria)

Fecha de Inicio: 14/11/2022

Fecha de Fin: 16/12/2022

Modalidad: Presencial

Evaluable: Sí

Ponderación: 40 %

Temas: Tema 8 de las clases prácticas

#### Descripción:

Su realización es obligatoria y se trata de representar el rol de profesor de educación Física, mientras tus compañeros hacen la figura de alumnos de primaria, en una clase en la que deberás poner en práctica un juego previamente preparado por el alumno y que cumplirá con los requisitos para desarrollar un objetivo específico relacionado con un contenido del bloque que sea asignado.

#### Evaluación:

El alumno simulará ser profesor y expondrá una actividad ante sus compañeros que simularán ser alumnos de primaria. En dicha prueba se comprobará que el alumno ha adquirido las competencias y destrezas necesarias para desempeñar el papel de profesor.

Nombre: Examen de aplicación práctica (prueba escrita final)

Fecha de Inicio: 19/12/2022 Fecha de Fin: 22/12/2022

Modalidad: Presencial Evaluable: Sí Ponderación: 30 %

Temas: Tema 12 de las clases teóricas

**Descripción:**

Constará de un examen con una serie de preguntas que pueden ser de tipo test, preguntas cortas, verdadero o falso, a desarrollar, etc.

**Evaluación:**

En dicha prueba se comprobará que el alumno ha adquirido las competencias y destrezas necesarias para asimilar los contenidos de la asignatura. Todos los contenidos teórico-prácticos de la asignatura serán susceptibles de ser evaluados en esta prueba.